



---

## А ТЫ СФОКУСИРОВАН НА ЧЁМ-ТО?

- Каково твое определение фокуса?
- Какие вещи отвлекают тебя от фокуса?
- Что помогает тебе сфокусироваться?

Пример Марии и Марфы

*Луки 10:38-42*

- Кто ощущает себя больше Марфой?
- Есть ли тот, кто больше похож на Марию?

Иногда то, что мы считаем важным, Бог расценивает как отвлекающий фактор.

Обычные мифы, в которые мы начали верить:

- 1) Занятой = важный
- 2) Я делаю больше других = Я важнее
- 3) Спешка закончить что-либо = Больше времени для других вещей
- 4) «Тихое время» или свободное время = потерянное время

Обратимся к нашему примеру из Писания:

1) Какова проблема Марфы? Она была растерянна, подавлена, неодобрительна и требовательна.

*Стихи 41 и 42* – Что мы узнаем о том, где должен быть наш фокус?

*Луки 10:27* – Еще раз здесь мы видим, что нам необходимо «возлюбить Господа Бога», что можно перевести как остановиться, послушать и смириться перед Ним. Затем мы можем «возлюбить ближнего», что можно перевести как идти и делать или показывать любовь людям вокруг нас.

Другие отрывки Писания: *Псалом 37:7, Псалом 47:10*

- Что такое для тебя находиться в присутствии Божьем?
- Было ли когда-нибудь время, когда присутствие Божье заставляло тебя забыть всё, что происходило вокруг тебя?
- Как я фокусирую свое сердце на правильных вещах?

Иакова 4:7-8

- 1) Покориться Богу
- 2) Противостоять злу
- 3) Приближаться к Богу